

デジタル版 **すいせん図書** 第231回 令和3年2月

長野県図書館協会小中学校図書館部会で、県内の小中学校の先生方が何百冊もの本の中から厳選したすいせん図書です。  
このすいせん図書は長野県優良図書研究所であっせんしますので、ご利用ください。

★ すいせん図書 その1 ★

小学校低学年(1・2年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
区立あたまのてっぺん小学校	間部香代(作) 田中六大(絵)  金の星社 2020年6月 1,320円	リョウの頭の上に小さな学校ができちゃった！ 区役所の人から「他の頭が見つかるまでお願い。」と説得された。頭の上のキミドリたちと心を通わせていったある日、3組の黒田に「おっかしいの！ 気もちわる！」と言われなみだがこぼれたリョウは…。  9784323074528 ・ 913
そのときがくるくる	すずきみえ(作) くすはら順子(絵)  文研出版 2020年4月 1,320円	一年生のたくまくんは、野菜のなすが大の苦手。そのことを知ったおじいちゃんは、「いつかきつと、そのときがくるから…」と話してくれました。なすを食べれる“そのとき”は、やってくるのでしょうか。苦手に対して勇気をくれる作品です。  9784580824089 ・ 913
がっこうかっぱのおひっこし	山本悦子(作) 市居みか(絵)  童心社 2019年12月 1,320円	足をよじのぼってきた手にのるくらい小さなかっぱ。アパートにつれて帰って、勉強机の一番下の引き出しにかくしたけいくん。友だちの中にうまく入れないけいくんが、かっぱを通じて、仲間を見つける温かいお話です。  9784494020591 ・ 913
ゾウとともだちになった きつちゃん	入江尚子(作) あべ弘士(絵)  福音館書店 2020年9月 1,430円	日曜日になるたびに動物園のゾウたちに会いに行くきつちゃん。名前、顔、性格を知り、お気に入りの場所を知り、真似して自分も砂あびしたり、話しかけたりして、仲良くなっていきます。春、お母さんになったゾウと初めてお話できたのです。  9784834085655 ・ 913
ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん	堀 直子(作) 田中六大(絵)  ポプラ社 2020年4月 1,100円	夏休み、遠い町からやってきたおじいちゃんがぼくのことを「まもるにいちゃん」と呼ぶ。それは7歳で亡くなったおじいちゃんのお兄ちゃんの名前だった。認知症の祖父の変化に戸惑いながらも、心を寄り添わせていく1年生の男の子のひと夏の物語。  9784591166253 ・ 913

小学校低学年(1・2年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
しらゆきちりか ちっちゃいな	薫くみこ(作) 大島妙子(絵)  PHP研究所 2020年2月 1,320円	小さな1年生ちりかは学校がいや。うしろのせきにライオンみたいに大きくてこわいすずき君がいるから。帰り道、とうせんぼをしていたすずき君が守っていたのは、ひっこし中のかえるたち。すずき君って本当はどんな子なのかな。  9784569789163 ・ 913
カメレオンのかきごおりや	谷口智則(作)  アリス館 2020年7月 1,650円	お客の気もちに応じて、すてきなことが起きるシロップを選んでくれる、かき氷屋のカメレオン。そんなカメレオン自身は、自分の色がわからなくて悩んでしまいます。自分は何者なのか、楽しい絵とともに教えてくれる作品です。  9784752009412 ・ 913
はるかちゃんが、手をあげた	服部千春(作) さとうあや(絵)  童心社 2019年11月 1,100円	クラスのほとんどの子が、はるかの声を聞いたことはありません。はるかはしゃべれないわけではありません。でも学校で話すのは、こわくてすぐはずかしくて、できないのです。そんなかかがはじめて手をあげたそのわけは…。  9784494020584 ・ 913
わたしたちのカメムシずかん	鈴木海花(文) はたこうしろう(絵)  福音館書店 2020年5月 1,430円	ある小学校では、毎年カメムシが大量発生して困っていました。ところが校長先生の一言からカメムシを調べ始め、その面白さに目覚めます。一年後、自分達の「カメムシずかん」ができました。実話がもとになった絵本。自由研究のヒントにもなります。  9784834085525 ・ 486
わたしがかわる みらいもかわる SDGsはじめてのいっぽ	原 琴乃(文) MAKOオケスタジオ(絵) 山田基靖(監修) 汐文社 2020年5月 1,980円	学校に行きたいのに行けない子がいるのに、学校がつまらないと思う子もいる。貧しくてお腹がすいている人がいるのに、食べ物が捨てられている。2030年までの目標SDGsを決めた。地球の未来を持続可能にするためにできることは何？  9784811327228 ・ 519

小学校中学年(3・4年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
<p>命のうた ぼくは路上で生きた十歳の戦争孤児</p>	<p>竹内早希子(著) 石井 勉(絵)  童心社 2020年7月 1,540円</p>	<p>戦争で両親と死に別れ、孤児になった清一郎。生きていくために、盗み・残飯あさり、何でもやった。多くの仲間と死に別れたどり着いた恵愛学園で人間らしい暮らしを取り戻す。戦争のむごさ・孤児が生きていく厳しさをありのままにえがいている。</p> <p>9784494020676 ・ 369</p>
<p>たったひとりのあなたへ フレッド・ロジャーズから子どもたちへのメッセージ</p>	<p>エイミー・リード(文) マット・フェラン(絵) さくまゆみこ(訳) 光村教育図書 2020年1月 1,650円</p>	<p>誰もが悩みを持っていると思う。しかし、それを打ちあける勇気を持つことは難しかったり大人からのアドバイスは正しいけれど受け入れられなかったり…。「そのままのあなたでいい。」というメッセージを、子どもがどう受け取るのか。</p> <p>9784895722506 ・ 289</p>
<p>ぼくの犬スーザン</p>	<p>ニコラ・デイビス(文) 垂石眞子(絵) 千葉茂樹(訳) あすなる書房 2020年10月 1,320円</p>	<p>みんな苦手な物があるけれど、それを認め、受け入れ、共に生活していくことは難しい。変化することに対応できない子もいる。色んな人と一緒に生きていく時、相手のつらさを少しでもわかってあげられたら…。発達障害についても学べる本。</p> <p>9784751530313 ・ 933</p>
<p>オオハシ・キング ぼくのなまいきな鳥</p>	<p>当原珠樹(作) おとないちあき(絵)  PHP研究所 2020年10月 1,540円</p>	<p>「ほりだしもの屋」で見つけた卵から生まれたのは、人と会話ができるふしぎな鳥・オオハシ・キング。人間と動物が共に生きていくとはどういうことなのか、鳥の立場も感じられる本。</p> <p>9784569789521 ・ 913</p>
<p>いえでででんしゃ、 しゅっぱつしんこう！</p>	<p>あさのあつこ(作) 佐藤真紀子(絵)  新日本出版社 2020年3月 1,540円</p>	<p>電車の車掌さんによばれて、「みんなが幸せの町」へ行く所が印象的。笑顔じゃないとダメ、泣いてはダメという部分がちょっと怖い。くやしい時、泣きたい時だってあっていいと思わせてくれる。自分の色んな感情をきちんと出せるって大切と気付ける。</p> <p>9784406064316 ・ 913</p>

小学校中学年(3・4年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
ココロ屋 つむぎのなやみ	梨屋アリエ(作) 菅野由貴子(絵)  文研出版 2020年9月 1,430円	3, 4年生くらいの子どもの気持ちに寄りそった話。ココロ屋へ行ったら自分はどんなココロに入れかえようか…と考えるのも楽しそう。色んなココロがあって、それは皆が持っている。自分はどんなココロを持っているのか考えさせられる本。  9784580824447 ・ 913
とりかえっこ	泉 啓子(作) 東野さとる(絵)  新日本出版社 2020年3月 1,650円	小学4年生のみちるには、6年生の姉のぞみがいる。成績優秀、スポーツ万能、クラスの学級委員もつとめる姉は、友達も憧れる存在だ。だが、みちるにとっては怖い存在。友達のすみれと体が入れ替わってしまったみちるは、姉の意外な姿をすみれから教えられる。  9784406064309 ・ 913
富士山にのぼる 増補版	石川直樹(文・写真)  アリス館 2020年6月 1,540円	登山家石川直樹さんが冬に富士山に登った記録の本。見るだけではわからない、山の景色・山での食事やテント泊の様子が写真を通してみることができる。樹海、水、氷穴、風穴等富士山があるからこそできた自然の様子も紹介されている。  9784752009337 ・ 291
ハクトウワシ	前川貴行(文・写真)  新日本出版社 2020年6月 1,760円	カナダ・ニューファンドランド島の東海岸で、ハクトウワシの子育てする姿をカメラに収めた。人や他の動物が容易に近づけない高さ数百メートルの断崖上にある巣で、ハクトウワシの夫婦が卵を温める姿は圧巻である。厳しい自然の中で生きる野生動物のたくましがわかる。  9784406064781 ・ 488
ガリガリ君ができるまで	岩貞るみこ(文) 黒須高嶺(絵)  講談社 2020年7月 1,540円	ガリガリ君が大好きで赤城乳業に入社した新人のナナミが、情熱の限りガリガリ君を作っていく奮闘記！ 事実度90%以上！ ガリガリ君がどのように作られ、みんなのもとに届くのがよくわかる、楽しいドキュメント小説です。  9784065199572 ・ 588

小学校高学年(5・6年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
戦場の秘密図書館 ～シリアに残された希望～	マイク・トムソン(著) 小国綾子(訳)  文溪堂 2019年12月 1,650円	内戦の激しいシリア。「頭や心にだって栄養が必要」と政府軍に対抗する町で本を守り、密かに運営されていた秘密図書館。そこで出会った若者達のノンフィクション。ニュースでは伝わらないシリアに生きる人々を感じ、平和を考えさせられる本。  9784799902516 ・ 016
きみの声がききたくて	オーウェン・コルファー(作) P.J.リンチ(絵) 横山和江(訳) 文研出版 2020年7月 1,540円	心に深い傷をおい、ほえることができなくなった子犬と、父親とはなれ、声を出すことをやめた少年。時間をかけて親友になったふたりは、たがいに同じことを願い、そして…。子犬と少年の強い絆に心うたれる物語です。  9784580824218 ・ 933
星空をつくる プラネタリウム・クリエイター 大平貴之	楠 章子(著)  文研出版 2020年8月 1,540円	大平貴之さんは、プラネタリウム投影機「メガスター」をつくりました。メガスターをつくるために、何度も失敗を重ね、苦手なことも積極的に勉強して完成させました。自分の夢に向かってあきらめないことの大切さが伝わってきます。  9784580824140 ・ 440
スイマー	高田由紀子(作) 結布(絵)  ポプラ社 2020年7月 1,650円	水泳は、一人でやるスポーツ。いいタイムさえ出ればいい。そう思っていた主人公・航は、転校先のクラスメイト海人・信司・龍之介から「水泳はチームプレイだよ。」一人の少年として、スイマーとして変化し、成長していく少年達の物語。  9784591167021 ・ 913
5000キロ逃げてきたアーメット	オンジャリQ. ラウフ(作) 久保陽子(訳)  学研プラス 2019年12月 1,650円	イギリスの女の子、アレクサのクラスに転入してきた、誰とも言葉を交わさない男の子。「ぼく、名前、アーメット。戦争で…逃げた。」国や言葉、あらゆるものをこえて奮闘する、子どもたちの友情の物語。  9784052049323 ・ 933

小学校高学年(5・6年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
ぼくたちの緑の星	小手鞠るい(作) 片山若子(絵)  童心社 2020年5月 1,430円	音楽の授業もピアノも図書館の本もなくなっていく。ぼくたちは名前も失ってしまった。学校では質問も禁止されている。なぜなら、社会はひとつの『ゼンタイモクヒョウ』に向かっているから…。平和と幸せについて考える物語。  9784494020607 ・ 913
消えたレッサーパンダを追い！ 警視庁「生きもの係」事件簿	たけたにちほみ(文) 西脇せいご(絵)  学研プラス 2020年10月 1,540円	レッサーパンダ、コツメカワウソなど希少な動物が密輸や違法売買に利用される。それが地球の生態系をも狂わせてしまう。捜査にあたり、実際に事件を解決してきた、自然と生き物を深く愛する警視庁「生きもの係」が解決してきた実話の物語。  9784052052347 ・ 317
あおいの世界	花里真希(作)  講談社 2020年7月 1,540円	空想好きのあおいは日本では友達になじめずクラスで浮いた存在だった。けれどカナダでは自分の考えを発信すること、自分らしさを求められ、徐々にあおいも自分らしさを表現していく。友達や先生、近所の人との出会いがあおいを開放していく物語。  9784065195048 ・ 913
アリババの猫がきいている	新藤悦子(作) 佐竹美保(絵)  ポプラ社 2020年2月 1,650円	ペルシャ猫の子猫シャイフが、世界中の民芸品が集まる店[ひらけごま]で聞くめずらしい物語の数々。美しい青いグラス、二羽の鳥を描いたイランのタイル、ラクダに乗る花嫁を飾るひも達が語る波乱万丈の物語は、驚きの連続です。  9784591165829 ・ 913

中学生向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ページ数・規格・NDC
かけはし 慈しみの人・浅川巧	中川なをみ(著)  新日本出版社 2020年9月 1,760円	歴史の中で多くは語られることのない市井の人々の思いが伝わってくる一冊。柳宗悦やバーナード・リーチらと交わり、純粋に朝鮮の人々や美術品の美しさへの思い、一つのことにとこだわった人の生き方から、何かが学べる作品。  9784406065047 ・ 913
明日をさがす旅 故郷を追われた子どもたち	アラン・グラッツ(作) さくまゆみこ(訳)  福音館書店 2019年11月 2,420円	1938年ドイツのユダヤ人少年ヨーゼフ。1994年キューバの少女イザベル。2015年シリアの少年マフムード。時代も国も異なる彼らは皆「難民」であった。かつて、そして現代でも戦争に翻弄される子供たち。明日を信じて生き抜こうとする姿に心うたれる。  9784834083859 ・ 933
ハジメテヒラク	こまつあやこ(作)  講談社 2020年8月 1,540円	ある失敗で孤立してしまう少女が、脳内で目の前の様子を実況中継することでその人の本当の姿や思いに気づき、一歩踏み出していく物語。脳内実況という形での小気味良い語りと、入部して出会う生け花の世界観が、展開に生かされ、斬新な印象。  9784065201374 ・ 913
レディオワン	斉藤 倫(作) クリハラタカシ(絵)  光村図書出版 2019年11月 1,320円	翻訳機のおかげで人間の言葉が話せる犬のジョンは、ラジオ番組のDJ。寄せられたメッセージを読みながら犬の気持ちを代弁したり傷ついた少女に寄り添ったり。犬の視点から素直に語られるジョンのことばがすーっと心にしみ込んでくる作品。  9784813802587 ・ 319
王の祭り	小川英子(著)  ゴブリン書房 2020年4月 1,650円	シェイクスピア少年とエリザベス女王、信長が、妖精パックの立ち回りで時空を超えて交わる。真夏の夜の夢やリア王につながるかのようなストーリー。イングランドと結婚した女王、歌舞伎踊りを上演した阿国など、すべてがタネあかしのよう結びついて面白い。  9784902257397 ・ 913

中学生向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
よみがえった奇跡の紅型	中川なをみ(著)  あすなる書房 2019年11月 1,650円	沖縄を代表する伝統工芸の紅型は、琉球王朝時代に完成した。しかしその後は衰亡していく。紅型に魅せられた三人の芸術家と、沖縄の歴史をリンクさせた文章。人が持つエネルギーの偉大さに心が揺さぶられる。沖縄の歴史をたどりながら読める本。  9784751529430 ・ 753
朔と新	いとうみく(作)  講談社 2020年2月 1,650円	バス事故で視力を失った兄・朔と、その贖罪のために一番大切な陸上をやめた弟・新。盲学校から戻ってきた兄は弟に伴走を依頼してブラインドマラソンを始める。家族や兄弟故の複雑な思いや葛藤が鋭く描かれ、清々しい終末につながっている。  9784065175521 ・ 913
希望の図書館	リサ・クライン・ランサム(作) 松浦直美(訳)  ポプラ社 2019年11月 1,650円	母親の死を機に父親と2人でシカゴに越してきた黒人の少年が、学校でのいじめや貧しく孤独な生活が続く中で偶然図書館を見つけ、自分と同名の詩人に出会う。この一つの出会から自信と勇気をつかんで自分らしく歩み始める姿に心打たれる。  9784591164198 ・ 933
天邪鬼な皇子と唐の黒猫	渡辺仙州(作)  ポプラ社 2020年1月 1,650円	宇多天皇の日記に登場する黒猫が主人公。項羽の生まれ変わりで人語を話すことができ、京の猫や人間のごたごたを解決すべく骨を折ることになる。時代物なのに読みやすい。項羽や虞、劉邦、菅原道真や後の醍醐天皇など登場人物も華やか。  9784591164921 ・ 913
アホウドリからオキノタユウへ	長谷川博(著)  新日本出版社 2020年4月 1,650円	アホウドリ、という侮蔑的な名より、オキノタユウという美しい名の方が彼らに相応しい…。かつて莫大な数を誇ったオキノタユウが人間によって乱獲されその後奇跡の復活を遂げた40年間の記録を研究者の目から書いた一冊。  9784406064088 ・ 488

学習図書

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
ウイルス・感染症と「新型コロナ」後のわたしたちの生活① 人類の歴史から考える！	稲葉茂勝(著) 山本太郎(監修)  新日本出版社  2020年9月  3,300円	一向に収束の目処が立たないコロナウイルス。これまでの感染症の歴史を学び、共通点と相違点を考える上で、わかりやすく、かつ深く考えられる内容になっていると思います。感染症について、ひいては人類のあり方について考えさせられました。  9784406064958 ・ 493
ごみから考えるSDGs 未来を変えるために、何ができる？	織 朱實(監修)  PHP研究所  2020年1月  3,520円	SDGsについて、身近なごみの問題を入り口にして考える。地球の資源が減っていることや大量のごみが排出されることによって地球が汚れ生物の命が危機にさらされていることなど、資料・写真も多く低学年にも読みやすい。  9784569789095 ・ 518
水害の大研究 なぜ起こる？ どうそなえる？	河田恵昭(監修)  PHP研究所  2020年7月  3,520円	一昨年、県内でも台風に伴う大雨で千曲川の堤防が決壊し、水害への関心が高まっている。また水害から命を守る防災・減災学習が今後ますます必要となっていくと思われる。資料・イラストも多く低学年にも読みやすい図書となっている。  9784569789293 ・ 369
雨の日の地下トンネル	鎌田 歩(著)  アリス館  2020年9月  1,540円	普段あまり気にすることのない「雨水がどこを 通って海(川)へ行くのか」という疑問に対して、 わかりやすく、そして素敵なイラストで描かれています。災害についての学習にも生かせると思いました。  9784752009443 ・ 518

学習図書

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評  ISBN・NDC
<p>昭和の子どもとお店屋さん 昭和30年代、東京・下谷竹町物語</p>	<p>高部晴市(絵) 高部雨市(詩) 小泉和子(監修) 佼成出版社 2020年1月 1,980円</p>	<p>今の生活からは想像もできない昭和30年代の日本の様子。資料やイラストから当時の生活を想像するのも楽しい。社会科や生活科の学習で当時の様子を調べたり現在の生活と比べたりするのも楽しい活動になりそう。</p> <p>9784333028221 ・ 384</p>
<p>五十音</p>	<p>北原白秋(詩) 高畠 純(絵)  光村教育図書 2020年6月 1,320円</p>	<p>言葉あそびの要素が強く、音の響きを楽しみながら日本語のリズムのおもしろさを感じられる。また、発声や活舌の練習に用いるのも良い。友達と、大きな口を開け、大きな声で楽しく音読したくなる一冊。</p> <p>9784895722599 ・ 911</p>
<p>どうしてしんがたコロナになるの？</p>	<p>松永展明(監修) せべまさゆき(絵) WILLこども知育研究所(編著) 金の星社 2020年8月 1,430円</p>	<p>誰もが関心を向けている新型コロナウイルスについて、1年生にも読めるよう全て平仮名で書かれている。感染が拡大するメカニズムや予防のしかたなどがわかりやすい。保護者向けに書かれたページもあり、家庭で親子で一緒に理解を深められる。</p> <p>9784323035765 ・ 498</p>
<p>どこからきたの？ おべんとう</p>	<p>鈴木まもる(作・絵)  金の星社 2020年5月 1,430円</p>	<p>子どもにとって身近で、そして魅力的な「お弁当」について、その裏側と経緯が丁寧に描かれていて、「学ぶ」という上で大切な“想像力”につながる作品だと思いました。この本を入りに、様々な調べ学習にもつながるように感じました。</p> <p>9784323024691 ・ 596</p>